



Verein Tanzvielfalt

Bietet neu am Mittwoch

18.45-20.00 Uhr

YOGA – ZEIT FÜR DICH

Hatha Yoga – finde dein Gleichgewicht zwischen Körper und Geist.

Start am 20. Oktober 2021, jeweils mittwochs, 18.45 – 20.00 Uhr

Offen für alle Interessierten, keine Vorkenntnisse notwendig, Anmeldung erwünscht.

Mitnehmen: bequeme Kleidung, Matte, Decke

Ort: Mehrzweckraum Schulhaus Diessbach bei Büren

Beitrag Fr. 20.— pro Abend

«Glück ist die Zeit, in der man sie vergisst»

Ulla Hurni, Yogalehrerin YCH i.A.

079 442 12 22 / ullahurni@bluewin.ch

Verein Tanzvielfalt:

Ursi Flück Mösch

032 353 77 57

